



# MARINAI PER UN GIORNO

***"forza, coraggio e lealtà come filosofia di vita"***



... ci entusiasma raccontare ai ragazzi, ogni giorno, di valore, forza e coraggio, ed io in particolare come uomo, padre e marinaio mi sento in dovere di continuare a farlo.

Mimmo Palmieri EST GARDDA – vela etica



**EST GARDA** nasce nel 1996 a Torri del Benaco. Mimmo Palmieri fondatore, Istruttore Federale F.I.V. e motivatore con esperienza in campo nazionale ed internazionale, coordina 9 istruttori per oltre 2000 allievi all'anno.

**EST GARDA** è da sempre una scuola di vela sui generis ... che punta sulla stimolazione delle capacità emotive - risolutive degli allievi e le loro attitudini relazionali: la curiosità, lo spirito di avventura dei nostri ragazzi, il rispetto, la cooperazione e non solo la trasmissione di competenze puramente disciplinari, sono l'obiettivo del nostro lavoro.

**I valori di forza, coraggio e lealtà rappresentano per noi il punto di partenza e pure di arrivo di ogni attenzione. Insegnamo a navigare nel rispetto dell'uomo e il territorio.  
La barca a vela, intesa come strumento di crescita e conoscenza è la nostra palestra di pensiero.**

**"Navigare" è per noi assumere atteggiamenti eticamente consapevoli e dal 1996 siamo in rotta verso "l'uomo". Questa è la filosofia **EST GARDA**, questa è la **VELA ETICA****

Mimmo Palmieri  
EST GARDA - VELA ETICA



## **Progetto VELA ETICA - MARINAI PER UN GIORNO**

### **PREMESSA**

Questo progetto nasce dalla passione per una disciplina che EST GARDA reputa come altamente formativa sotto più piani. Dal 1996 EST GARDA promuove la diffusione della pratica velica sul Lago di Garda coniugandola alla sensibilizzazione, **protezione e rispetto dell'essere umano**. **Induciamo i ragazzi a riflettere e non rimanere indifferenti, mai, a quanto succede intorno a loro.**

In oltre venti anni di attività, EST GARDA ha imbarcato 20.000 allievi tra cui:

Liceo Montanari, Vr, Liceo Galilei, Vr, Liceo Messedaglia, Vr, Liceo Fracastoro, Vr, Liceo Maffei, Vr, Liceo Agli Angeli, Vr, Liceo Primo Levi, Vr, Liceo Medi, Vr, ITIS Manzoni, Ro, ITIS Filzi, Ro, Istituto Lavinia Mondin Vr, ITIS Pasoli, Vr, Liceo Marie Curie Vr, ITIS Carnacina, Vr, ITIS Marconi, Vr, ITIS Ferraris, Vr, Università di Verona, Politecnico di Milano, The American School Tasis Svizzera, Whitgift College London ... e molti altri.

### **FINALITA'**

La nostra **missione** è incoraggiare i ragazzi a **sognare**, spronandoli nel compiere uno sforzo in più per sviluppare lo spirito di **osservazione**, di **avventura** e le **intuizioni** da trasformare in **VALORI DA CONDIVIDERE** con il resto del mondo ...

Li incoraggiamo alla sperimentazione e alla riflessione con la partecipazione emotiva: lo sviluppo della flessibilità, la creatività e la prontezza a fronteggiare il cambiamento con il gruppo, sono le risorse che intervengono e devono intervenire per lavorare a bordo.

L'intento è quello di porre stimoli che possano attrarre le risorse attentive dei ragazzi, una sorta di condizionamento operante per giungere al traguardo con **un bagaglio di nuove ed efficaci esperienze e strategie per la vita** nel rispetto delle **persone** e dell'ambiente.



### **UTENZA**

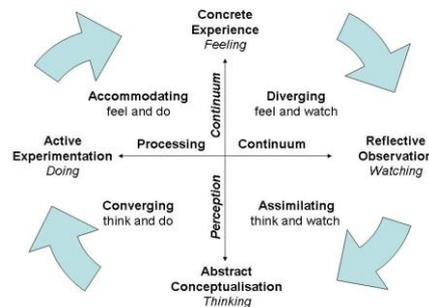
Nei corsi e nelle uscite i gruppi sono composti da 6 - 9 allievi per barca di età omogenea con sufficiente grado di autonomia, coordinazione motoria e capacità di adattamento alle situazioni complesse.

Ci rivolgiamo agli studenti delle Scuole di ogni ordine e grado, in gruppi fino a 100 allievi.

## METODOLOGIA

"L'**apprendimento** è il processo attraverso il quale si crea conoscenza trasformando l'**esperienza**: è quindi il processo di creazione di conoscenza risultato della transazione **da conoscenza personale a conoscenza sociale**" David A. Kolb.

Spingiamo i ragazzi a sperimentarsi fronteggiando anche i propri timori e a vincerli, il mettersi in gioco diventa uno stimolo ad agire, ed ogni problema un'opportunità di crescita e consapevolezza.



**Il Test di J. Moreno** (il gruppo costituisce l'atomo funzionale delle dinamiche sociali, e che mescolandosi con altri gruppi formi strutture sempre più complesse), a fine esperienza, è prova della validità del metodo: la percezione degli allievi sui compagni di lavoro, prima e dopo il vissuto in barca, cambia, talvolta radicalmente, rafforzando i legami, scoprendo attitudini e qualità, stimolando il desiderio di interagire.

## PROGRAMMA, TEMPI E COSTI

Ogni uscita è preceduta da un briefing con cenni sulla sicurezza in navigazione, teoria di tecnica di conduzione semplice e valutazione della situazione meteo.

I tempi per lo svolgimento del programma in oggetto sono i seguenti:

### Navigazione di una giornata:

Ritrovo presso il Porto di Torri ore 9.30, Imbarco e attribuzione dei ruoli a bordo. Navigazione per la Costa Bresciana (attraversamento del Lago) e sbarco per le ore 12.00 in località differenti in base alle condizioni meteo.

Possibili mete

- Bogliaco Porto Vecchio .
- Tignale, le cascate.
- Toscolano, il porticciolo.

Imbarco alle ore 14.30 e navigazione di rientro con manovre ed esercizi motivazionali.

16.30 sbarco in Torri del Benaco.

Costo euro 35

### Navigazione di mezza giornata:

Mattino Ritrovo presso il Porto di Torri ore 9.30, Imbarco e attribuzione dei ruoli a bordo

Navigazione fino alla Costa Bresciana (attraversamento del Lago) e navigazione di rientro con manovre e giochi motivazionali.

12.30 sbarco in Torri del Benaco.

Costo euro 25

### Navigazione di mezza giornata:

Pomeriggio Ritrovo presso il Porto di Torri ore 14.00, Imbarco e attribuzione dei ruoli a bordo

Navigazione fino alla Costa Bresciana (attraversamento del Lago) e navigazione di rientro con manovre e giochi motivazionali.

16.30 sbarco in Torri del Benaco.

Costo euro 25

Alla navigazione di mezza giornata, consigliamo di aggiungere la visita all'affascinante villaggio di Torri del Benaco, con i suoi antichi borghi e il Museo etnografico del Castello.

### Due giornate complete con pernottamento

Il programma si sviluppa in due giornate complete di navigazione con pernottamento e cena presso Bogliaco. La mattina del primo giorno la rotta è per Toscolano con una pausa pranzo di circa 2 ore ed arrivo verso le 16 a Bogliaco dove si pernotta e cena presso il Circolo Nautico, Il giorno seguente si naviga per Tignale dove dopo lo sbarco si va a visitare le cascate. Si torna alla base di Torri per le ore 17. Definirla avventura è troppo poco!!! Questa esperienza i ragazzi non la scordano mai!!

Costo euro 100 ad allievo, inclusi pasti e pernottamento.

**Alla fine di ogni uscita i ragazzi sono invitati a fronteggiare prove di coraggio simulando salvataggi e recuperi in acqua, imparando a non rimanere indifferenti alle richieste di aiuto di un compagno, e a fronteggiare i propri timori. (sotto la supervisione costante degli istruttori)**

## **PRENOTAZIONI**

Le prenotazioni delle uscite didattiche avvengono via e-mail (info@estgardavela.it), specificando Istituto di appartenenza, nome, cognome numero di telefono cellulare e materia insegnata degli accompagnatori, e si perfezionano con la conferma della data da Voi richiesta, che vi invieremo. A due settimane dall'appuntamento necessitiamo di ulteriore e definitiva conferma con il numero di allievi da imbarcare, e degli accompagnatori. In caso di assenze ingiustificate o comunque non preventivamente segnalate, tutte le quote di partecipazione andranno versate.

**Nei prezzi indicati sono compresi i servizi fotografici a bordo e la consegna del cd con files delle immagini, agli insegnanti.**

Proponiamo, inoltre, a titolo completamente gratuito, presso le sedi degli Istituti partecipanti, Incontri e lezioni sulla **STORIA E FILOSOFIA DELLA NAVIGAZIONE, LA BARCA COME STRUMENTO FORMATIVO.**

## **TROFEO VELA ETICA - EST GARDA**

Dall'anno scolastico 2012/2013, le Scuole che aderiscono all'iniziativa **Vela etica - Marinai per un giorno**, selezionano poi gli equipaggi che alla fine di Maggio si confrontano in una **PROVA DI FORZA, CORAGGIO e LEALTA'**. Le prove di navigazione, con salvataggi simulati, il nuoto e recupero dell'uomo a mare rappresentano un **percorso ricco di contenuti e significati ...**

Il trofeo assegnato all'ITIS FERRARIS verrà rimesso in palio e consegnato all'equipaggio (custodito dalla Scuola) che saprà meglio cogliere lo spirito dell'evento.



## PERSONALE INSEGNANTE

Insegnano Istruttori Federali (info e curricoli su sito [www.estgardavela.it](http://www.estgardavela.it)) e Istruttori EST GARDA addestrati con particolare attenzione alle dinamiche di gruppo e al valore umano dell'esperienza.

Per ogni barca è presente un istruttore di vela con funzione di supporto, mediazione e facilitazione dell'apprendimento.



## DOVE SIAMO e trasporti

La base nautica EST GARDA è a Torri del Benaco, sul Lago di Garda, a fianco e a ridosso del bellissimo castello che domina la baia. Abbiamo a disposizione un'aula didattica da 50 posti con spogliatoi e servizi. La posizione riparata dai venti dominanti è l'ideale per un approccio sicuro alla vela ed un imbarco ideale. La recettività è favorita dal grande parcheggio per auto e bus con 400 posti, immediatamente adiacente al castello. Il servizio di navetta Verona -Torri per i gruppi viene erogato dall'APT e recandosi in uno degli uffici per tempo e prenotando il transfer, si usufruisce del 50% di sconto sulla tariffa.



## **CONTATTI**

Responsabile Didattico Mimmo Palmieri +39 348 2575272

Base Nautica Torri del Benaco, Verona

Sito internet:

[www.estgardavela.it](http://www.estgardavela.it)

email: [info@estgardavela.it](mailto:info@estgardavela.it)

Certi di un Vostro gradito interessamento, rimaniamo a disposizione per ogni eventuale chiarimento.

**EST GARDA – VELA ETICA**

Mimmo Palmieri